



# ROADBOOK INFOS PRATIQUES

LE SACRÉ TRAIL



# REMISE DES DOSSARDS

 **Decathlon, Bd d'Alsace Lorraine, 51350 Cormontreuil**

 **Jeudi 10/10 : 11 h 00 à 19 h 00**

 **Place de la Porte de Mars - Reims**

 **Vendredi 11/10 : 11 h 30 à 19 h 00**

## Transports vers le village de la course:

TRAM – arrêt SCHNEITER  
BUS – ligne C – arrêt BOULINGRIN  
BUS – ligne 04 – arrêt GARE CENTRE

La Gare TGV de Reims se situe à 7 min à pied de la Porte de Mars

Vélo Zébullo : station Gare Centre



**Parking gare de Reims**

 **Parking République**

 Ne pas stationner sur le parking des halles du Boulingrin le samedi 12 et dimanche 13 octobre !

Venez récupérer votre dossard le jeudi 10 et vendredi 11 octobre.

Munissez vous de votre carte de retrait, reçue par email.

**Dossier incomplet ? Complétez votre PPS.**

Complétez votre PPS avant de venir récupérer votre dossard.

**Absent ?** Un tiers peut retirer votre dossard avec votre carte de retrait et une copie de votre carte d'identité.

**Retrait trail en relais :**

Une seule personne de l'équipe peut retirer les deux dossards en présentant la carte de retrait et la copie des pièces d'identité de chacun des participants.

Attention, si un des deux dossiers de l'équipe est incomplet aucun des dossards ne pourra être remis.

**Pensez à apporter votre matériel obligatoire lors du retrait de votre dossard. Il sera vérifié à ce moment là.**

# PROGRAMME

## JEUDI 10 OCTOBRE

### Horaire

### Évènement

### Lieu

11 h - 19 h

Retrait des dossards

 Decathlon, Bd d'Alsace Lorraine,  
51350 Cormontreuil - Reims

## VENDREDI 11 OCTOBRE

### Horaire

### Évènement

### Lieu

11 h 30 - 19 h

Ouverture du Village et retrait des dossards

 Place de la Porte de Mars

## SAMEDI 12 OCTOBRE

### Horaire

### Évènement

### Lieu

8 h



Départ du Sacré Trail Solo & Relais

 CREPS - route de Bezannes, Reims

10 h - 23 h

Ouverture du village

 Place de la Porte de Mars

À partir de 14 h



Départ de la course des P'tits Rèmes ( courses enfants )

 Parc de Champagne, Reims

# VILLAGE

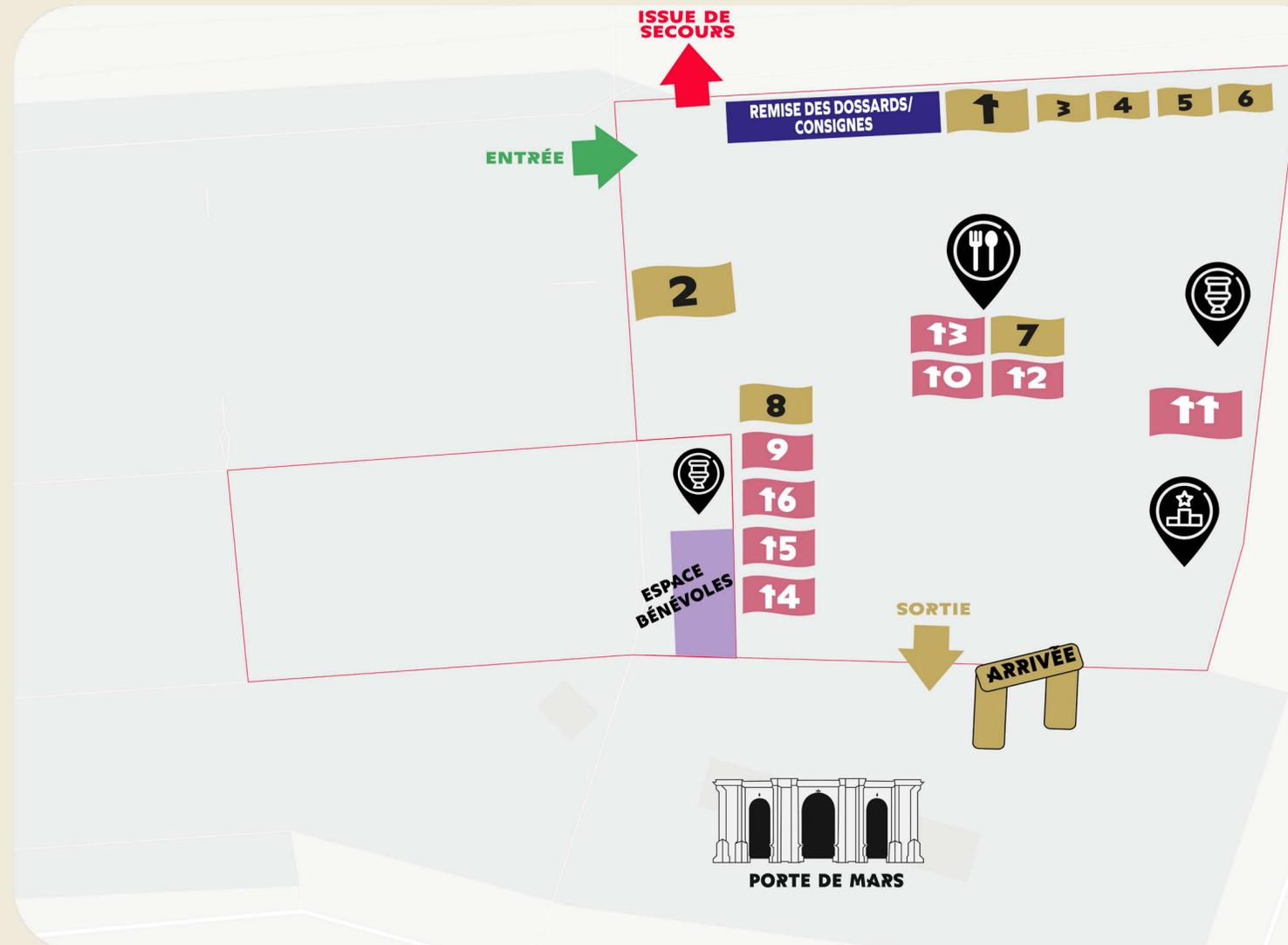


Place de la Porte de Mars - Reims



Vendredi 11/10 : 11 h 30 à 19 h 00

Samedi 12/10 : 10 h 00 à 23 h 00



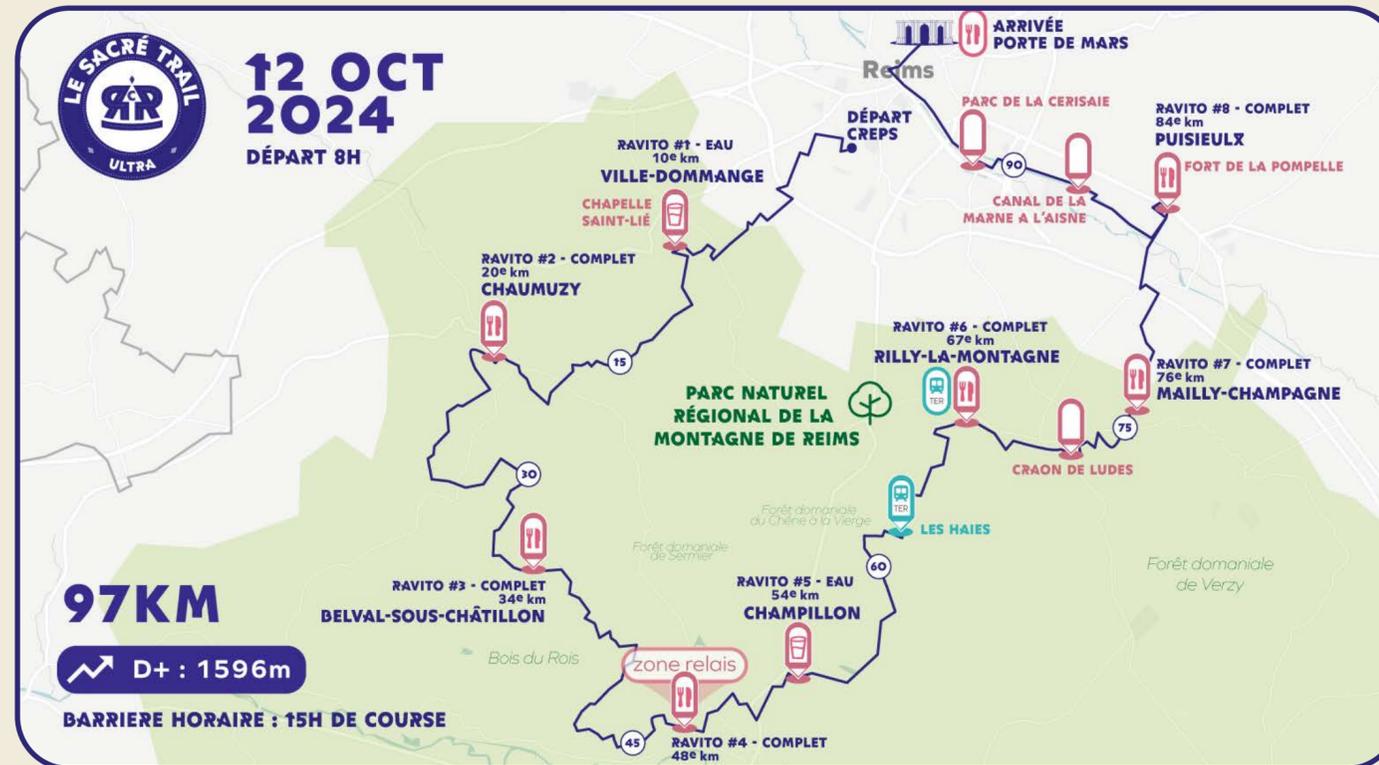
## LES PARTENAIRES

- 1** Matmut
- 2** Decathlon
- 3** **4** TA Energy
- 5** Chambre Inter départementale des notaires
- 6** Eden Moto 51
- 7** Bar à champagne Duval-Leroy
- 8** L'Union

## LES EXPOSANTS

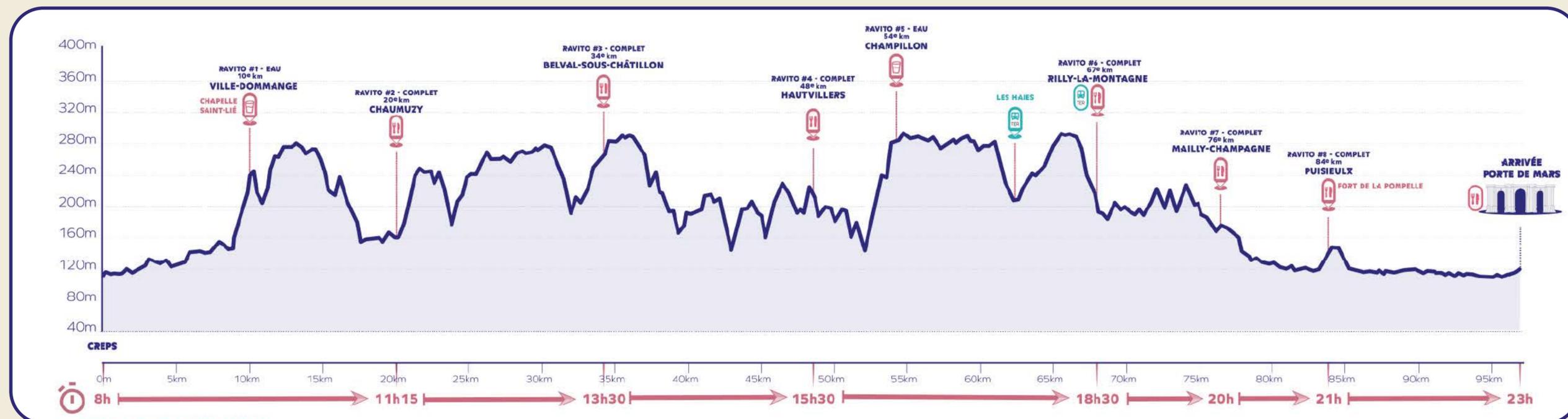
- 9** Ligue contre le cancer
- 10** Typikah
- 11** Retrait dotation
- 15** Direction des déchets
- 12** Food truck
- 13** Bar à bière
- 14** CHU de Reims
- 16** Optique Lefevre

# LE SACRÉ TRAIL



## BARRIÈRES HORAIRES

-  CHAUMUZY - 11h15
-  BELVAL-SOUS-CHATILLON - 13h30
-  HAUTVILLERS - 15h30
-  RILLY-LA-MONTAGNE - 18h30
-  MAILLY-CHAMPAGNE - 20h00
-  PUISIEULX - 21h00
-  ARRIVÉE - PORTE DE MARS : 23H00 



# MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Pensez à apporter votre matériel obligatoire lors du retrait de votre dossard. Il sera vérifié à ce moment là.

- Lampe frontale et piles de secours
- Téléphone mobile chargé (autonomie de 15 h)
- Mini trousse de secours : pansements, antiseptique, strap
- Réserve alimentaire
- Gobelet réutilisable personnel
- Sifflet
- Une cape de pluie / veste imperméable
- Anti-moustiques



**Numéro d'urgence à enregistrer dans votre téléphone et à informer en cas d'abandon :**

**PC COURSE : 03 26 61 45 81**

**PC SECOURS : 03 26 61 45 82**

- Couverture de survie
- Une capacité liquide d'1,5 L minimum
- Des vêtements de rechange (chauds) + bonnets et gants en cas de mauvaises conditions météorologiques.
- Un GPS contenant le tracé
- Ce roadbook complet
- Un dispositif rétroréfléchissant pour la dernière couche (haut du corps et jambes)
- Un sac à déchets pour respecter l'environnement

# RAVITAILLEMENTS



**KM 10 : Ville-Dommange**  
Ravitaillement liquide



**KM 20 : Chaumuzy**  
Ravitaillement solide et liquide



**KM 34 : Belval-sous-châtillon**  
Ravitaillement solide et liquide



**KM 48 : Hautvillers**  
Ravitaillement solide et liquide



**KM 54 : Champillon**  
Ravitaillement liquide



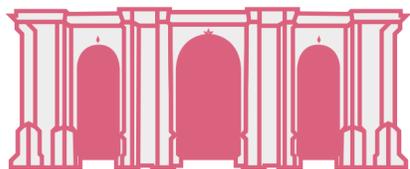
**KM 67 : Rilly-la-Montagne**  
Ravitaillement solide et liquide



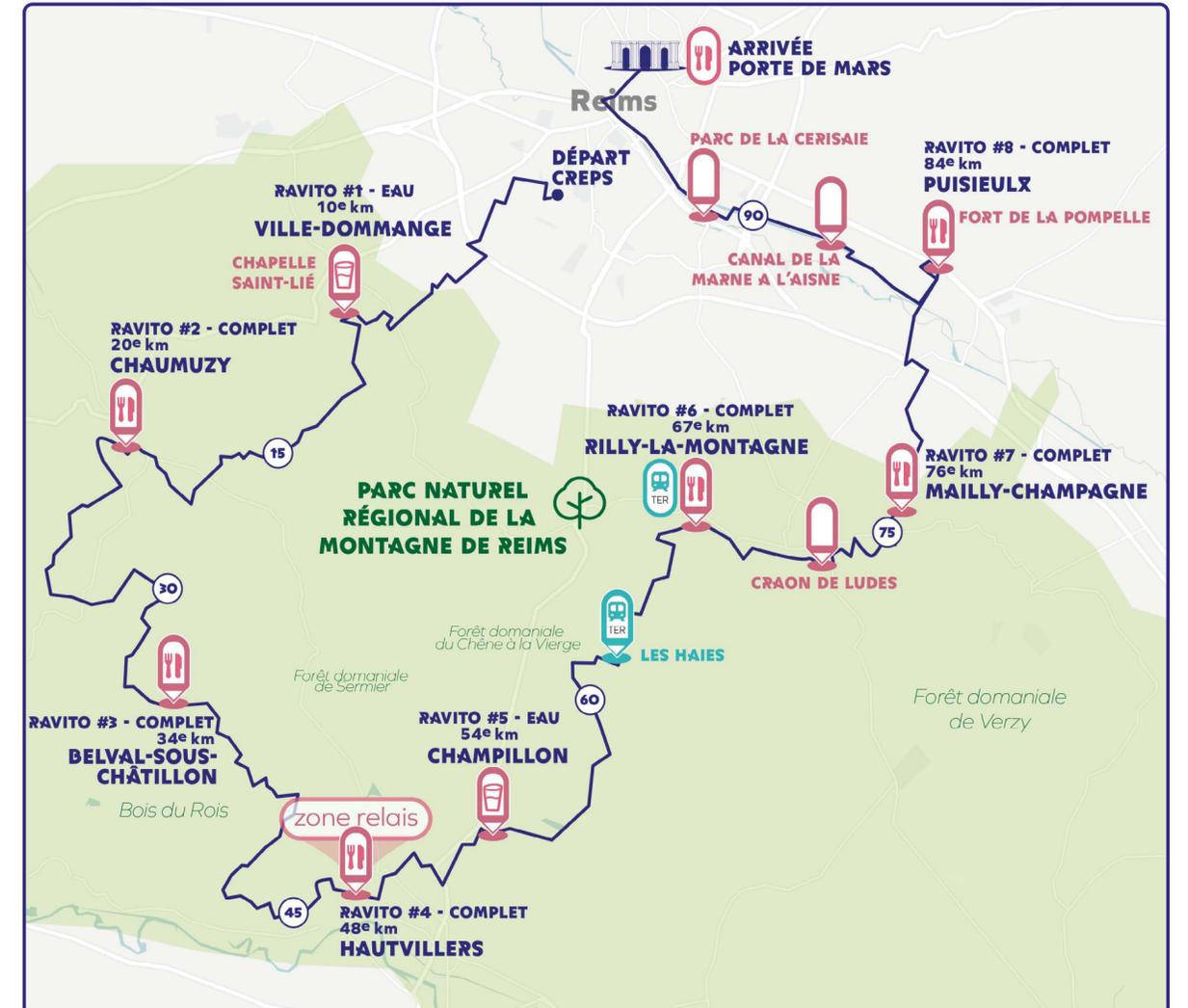
**KM 76 : Mailly-Chamapgne**  
Ravitaillement solide et liquide



**KM 84 : Puisieulx**  
Ravitaillement solide et liquide



**Arrivée Porte de Mars**  
Ravitaillement solide et liquide



## Qu'allez-vous y trouver ?

Du sucré et du salé pour un regain d'énergie : Poires, pommes, pâtes de fruits, fruits secs, sucre et chocolat, biscuits salés, fromage, saucissons, assortiments d'oléagineux, soupe.

# LES ASSISTANCES

## Le trail est un sport individuel, mais pas que !

Vous pouvez demander à vos proches de vous assister afin de vous soutenir et vous redonner de la motivation tout au long du parcours.

Les assistances sont autorisées sur le Sacré Trail sur les 8 points de ravitaillement solide et sur le point d'eau.



### Ravito #1 : Ville-Dommange / Chapelle Saint-Lié

Adresse : Chapelle Saint-Lié 51390 Ville-Dommange.

Point GPS : [49.204146, 3.930313](#)

Attention, la route des Mesneux sera fermée à la circulation à partir de 10h30. Vos assistances devront passer par le Rond Point de l'Europe pour rejoindre le 1er point de ravitaillement.

Ville-Dommange proposera sur ce point de ravitaillement une buvette avec sandwich et boissons chaudes pour accueillir vos accompagnants.



### Ravito #2 : Chaumuzy

Adresse : Salle des fêtes, 14 Rue du Capitaine Chesnais, 51170 Chaumuzy

Point GPS : [49°10'37.26»N, 3°51'32.86»E](#)



### Ravito #3 : Belval-sous-chatillon

Adresse : Hameau de la Poterne, 51048 Belval-sous-châtillon

[49°7'15.90»N, 3°51'51.50»E](#)



### Ravito #4 : Hautvillers

Adresse : Rue de l'Aubois, 51160 Hautvillers

[49°4'49.59»N, 3°56'18.90»E](#)

**ZONE DE  
RELAIS**



### Ravito #5 : Champillon

Adresse : Chemin de la Neuville , parking du Royal Champagne, 51160 Champillon

Point GPS : [49.091640, 3.977047](#)



### Ravito #6 : Rilly-la-Montagne

Adresse : Rue des Rozais, 51500 Rilly La Montagne

Point GPS : [49°9'38.09»N, 4°2'51.40»E](#)



### Ravito #7 : Mailly-Champagne

Adresse : Gymnase Mailly-Champagne, chemin Feugères, 51500 Mailly Champagne

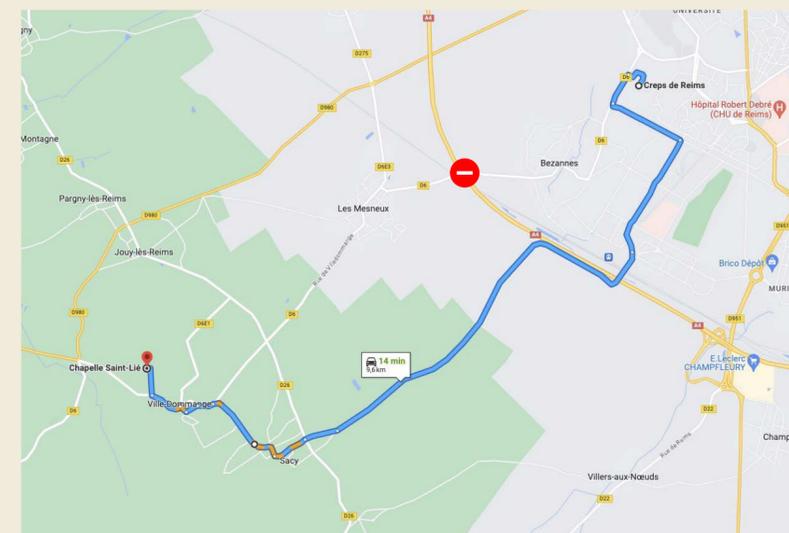
Point GPS: [49°09'37.5»N 4°06'58.5»E](#)



### Ravito #8 : Puisieulx / Fort de la Pompelle

Adresse : Fort de la Pompelle, RD 944, , route de Châlons-en-Champagne, 51500 Puisieulx.

Point GPS : [49°12'58.98»N, 4°7'43.10»E](#)



# LE DÉPART - CREPS

Rte de Bezannes, 51100 Reims

tram **A** **B** - arrêt Kennedy

**7 h : Accueil des participants**

**8 h : Départ du trail**

Le parking du CREPS sera ouvert aux participants et accompagnants de 7h à 8h30 (*attention, les places sont limitées*).

Les personnes s'étant garées au CREPS et souhaitant récupérer leur véhicule après 11h30 devront récupérer le code d'accès à l'arrivée Porte de Mars.



## Qu'est-ce qu'est le CREPS ?

Créé en 1941, sur son campus actuel depuis 1981, le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS) est un établissement public local de formation dans les domaines du sport, de la jeunesse et de l'éducation populaire, qui relève d'une double tutelle du Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports d'une part et de la région Grand Est d'autre part. L'établissement est constitué de 3 départements :

### ACCUEIL

Centre de ressources privilégié pour le monde associatif et le secteur public, le CREPS développe une politique d'accueil et de partenariats adaptée aux besoins de ses interlocuteurs. Il offre un site clos et sécurisé ainsi qu'un ensemble d'installations modernes et fonctionnelles. Le CREPS propose ses structures d'accueil aux organismes, publics ou associatifs, désirant organiser des stages, des réunions, des colloques avec possibilité de se loger et de se restaurer sur place.

### FORMATION

Le CREPS prépare également aux métiers du sport et de l'animation mais aussi aux diplômes délivrés par le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports. Des formations spécifiques en alternance permettent l'acquisition des compétences requises pour répondre aux attentes des employeurs (collectivités territoriales, associations, structures privées).

### HAUT-NIVEAU

Le CREPS de Reims accueille près de 183 sportifs de haut niveau dont 126 résidents internes inscrits en pôles France, pôles France jeunes, pôles Espoirs, centres régionaux et centres clubs. Le CREPS regroupe tous les pôles labellisés par le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports de l'ancienne région Champagne - Ardenne. La politique de l'établissement vise la réussite sportive, scolaire et l'apprentissage de la citoyenneté. Les athlètes bénéficient d'aménagements scolaires, d'un suivi médical rigoureux et d'un accompagnement éducatif et sportif performant.

# LES CONSIGNES

---

Afin de faciliter votre trail, nous vous proposons de déposer vos consignes au départ et de les récupérer à l'arrivée. Pas besoin de revenir sur le lieu de départ.



Dépose - CREPS : 7 H à 8 H.

Reprise - Place de la Porte de Mars : 12 H à 23 H.



1 sac par personne (max 20L).



# ZONE DE RELAIS



Vous êtes plus de 80 équipes à prendre le départ du Sacré Trail en relais.  
Le relais s'effectuera au ravitaillement n°4 à Hautvillers.



**Hautvillers**

**Adresse :**

**Rue de l'Aubrois,  
51160 Hautvillers**

**Point GPS :**

**[49° 4'49.59»N, 3°56'18.90»E](#)**

Attention, aucune navette n'est prévue pour aller à la zone de relais ou pour retourner Porte de Mars.

# CHALLENGE



**C'EST QUOI LE CHALLENGE ?** Nous vous proposons un challenge sur votre parcours. Le parcours impose au moins un passage dans la côte de Champillon.

Et vous ne pourrez pas vous défilier ! Alors on a décidé de vous lancer un défi ! Cette côte redoutable d'une longueur de 2km et avec une moyenne de 13% d'inclinaison est la difficulté majeure du parcours, y compris pour les plus téméraires d'entre vous.

Et c'est pour cela que nous vous lançons ce challenge. Le participant ayant obtenu le meilleur temps se verra récompensé.

Des panneaux indiqueront le début et la fin du challenge.

**Point GPS :**

**[49.07993, 3.96517](#)**

# LES GESTES ÉCO-RESPONSABLES

## POUR COURIR RESPONSABLE



Fini le T-shirt systématique et polluant ! Nous vous proposons un T-shirt disponible en option et fabriqué à 100% en Europe.

En ne produisant pas ces t-shirts, ce sont 60 tonnes de CO2 qui sont ainsi évitées !

Adieu à la traditionnelle médaille en métal ! Nous offrons à tous les finishers du 10K, du Semi-marathon et du trail une médaille fabriquée en France, en bois issu de forêts gérées durablement.



Parce que la course à pieds ne rime pas avec déchets, nous développons un plan d'action pour la réduction, le tri et le traitement de tous nos déchets.

Zéro bouteille en plastique : nous sommes raccordés au réseau d'eau potable de la ville.

Zéro gobelets jetable : nos gobelets sont lavés et réutilisés.



Des ravitaillements responsables : de produits locaux et de saison ou encore sauvés du gaspillage industriel !

Un partenariat avec Grand Reims Mobilités afin de vous offrir vos trajets en transports en commun !



# RESPECTEZ LA PLANÈTE



**Il est essentiel de respecter la vie sauvage en restant sur les chemins balisés.**

**il est crucial de ne jeter aucun déchet, y compris les déchets alimentaires, et de conserver ses déchets jusqu'à ce que vous rencontriez nos zones de tri.**



**Il est impératif de ne pas faire de hors-piste, afin de préserver la sécurité de tous.**

**il est essentiel de respecter l'intégrité de ces lieux, ainsi que la faune et la flore qui les habitent.**



## TEMPS DE DÉGRADATION DES DÉCHETS

Bouteilles en verre

**4000 ANS**



Canettes en aluminium  
**de 100 à 500 ANS**

Sacs plastique  
**de 100 à 450 ANS**



Cigarettes  
**de 2 à 3 ANS**

Bouteilles en plastique  
**de 100 à 1000 ANS**



# OUTDOOR VISION

---



Vous participez au Sacré Trail seul ou en relais, à travers le [Parc naturel régional de la montagne de Reims](#) ? Alors relevez le [Challenge Outdoorvision](#) et tentez de gagner votre dossard pour 2025 !

Un challenge qui allie performance sportive et préservation des sites de pratique !

Pour participer, c'est par ici :

Pourquoi contribuer à Outdoorvision ? Tu es sensible à la qualité des sites et itinéraires, à leur préservation, à la prise en compte de ton sport favori dans les politiques territoriales ? En contribuant à Outdoorvision, vous contribuez à la meilleure connaissance des sports outdoor et à la préservation de tes sites de pratique.

Tout comprendre sur Outdoorvision en 1'30 : <https://youtu.be/fMkJ--vPamA>

Jeu concours jusqu'au 27 octobre 2024.

# LES BONS PLANS DE NOS PARTENAIRES

---



**Vous offre votre trajet (bus et tram) le jour de votre course sur présentation de votre dossard.**



**Chaque coureur disposera d'une réduction de 15% valable sur les produits Running (marques KIPRUN, EVADICT, KALENJI) et Nutrition (marque DECATHLON) Décathlon.**

**Cette réduction sera valable du 10/10/2024 au 26/10/2024 inclus, sur présentation du dossard REIMS CHAMPAGNE RUN et du compte fidélité. (Hors promotion et fin de série, sur stock web et magasin)**



**Vous retrouverez les boissons d'hydratation TA Energy au ravitaillement du 15 km et à l'arrivée du semi-marathon et du 10K. Nos gommes seront disponibles au ravitaillement du 45 km pour le trail ! Cliquez ici pour découvrir leur guide nutritionnel :**



## LES LIENS IMPORTANTS POUR SOI ET SES PROCHES !

Transmettez à vos proches le lien, en cliquant sur le bouton ci-dessous. Ils pourront vous suivre tout le long de l'épreuve et découvrir les résultats dès le dimanche soir.

Planifiez vos trajets avec le GPS  
WAZE afin d'éviter les routes barrées

Enregistrez la trace GPX ici :

# SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE LA COURSE



**#RCR2024**

## MERCI À NOS PARTENAIRES !

**—REIMS  
LÉGENDR  
LA CHAMPAGNE —**

PARTENAIRE MAJEUR

**matmut**

PARTENAIRES OFFICIELS

**DECATHLON**

**GRAND REIMS  
mobilités**

**tā** HYDRATATION  
ENERGIE  
RECUPERATION

FOURNISSEURS OFFICIELS

**DUVAL  
LEROY**

**EDEN MOTO 51**

**Notaires**

**CHAMPAGNE  
PARCAUTO  
Zébulio**

PARTENAIRES MÉDIAS

**L'union**

**champagnefm**

**FISHERS**

**Reims.fr**

Un événement **playground**