

LES INFOS PRATIQUES

LE SEMI DES ROIS - 10 K DE RÉMUS -
5 KM MATMUT #NÉS POUR BOUGER -
COURSE DES P'TITS RÈMES



REMISE DES DOSSARDS



**Decathlon, Bd d'Alsace Lorraine,
51350 Cormontreuil - Reims**



Jeudi 10/10 : 11 h 00 à 19 h 00



**Village, Place de la Porte de Mars à Reims
Vendredi 11/10 : 11 h 30 à 19 h 00**



Samedi 12/10 : 10 h 00 à 21 h 00

TRAM - arrêt SCHNEITER

BUS - ligne C - arrêt BOULINGRIN

BUS - ligne 04 - arrêt GARE CENTRE

Transports :

**La Gare TGV de Reims se situe à 7 min à pied de la
Porte de Mars.**

Vélo Zébullo : station Gare Centre



Venez récupérer votre dossard et votre bracelet de SAS lors de la remise des dossards.

Munissez vous de votre **carte de retrait, reçue par email.**

Dossier incomplet ? Complétez votre PPS.

Complétez votre PPS sur votre espace personnel avant de venir retirer votre dossard.

Absent ? Un tiers peut retirer votre dossard avec votre carte de retrait et une copie de votre carte d'identité.

ATTENTION : Aucun retrait de dossard ne sera possible le dimanche 13 octobre



**Parking gare de Reims
Parking République**

PROGRAMME

JEUDI 10 OCTOBRE

Horaire

11 h - 19 h

Évènement

Retrait des dossards

Lieu

 Decathlon, Bd d'Alsace Lorraine,

VENDREDI 11 OCTOBRE

Horaire

11 h 30 - 19 h

Évènement

Ouverture du Village et retrait des dossards

Lieu

 Place de la Porte de Mars

SAMEDI 12 OCTOBRE

Horaire

8 h



Départ du Sacré Trail Solo & Relais

 CREPS - route de Bezannes, Reims

10 h - 21 h

Retrait des dossards

 Place de la Porte de Mars

À partir de 13 h



Départ de la course des P'tits Rèmes (courses enfants)

 Parc de Champagne, Reims

PROGRAMME

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Horaire

Évènement

Lieu

7 h 00 - 15 h

Ouverture du Village

 Place de la Porte de Mars

7 h 00 - 12 h

Dépose/ reprise des consignes du Semi des Rois

 Place de la Porte de Mars

10 h 30 - 14 h

Dépose/ reprise des consignes du 10 K de Rémus

 Place du Boulingrin

8 h 00

Échauffements du Semi avec L' Orange Bleue

 SAS de départ

8 h 30



Départ du Semi des Rois

 Boulevard Lundy

10 h 45



Départ des 5 k Matmut #NésPourBouger

 Parc de Champagne

11 h 00

Échauffement du 10 K de Rémus avec Orange Bleue

 SAS de départ

11 h 30



Départ des 10 K de Rémus

 Boulevard Lundy

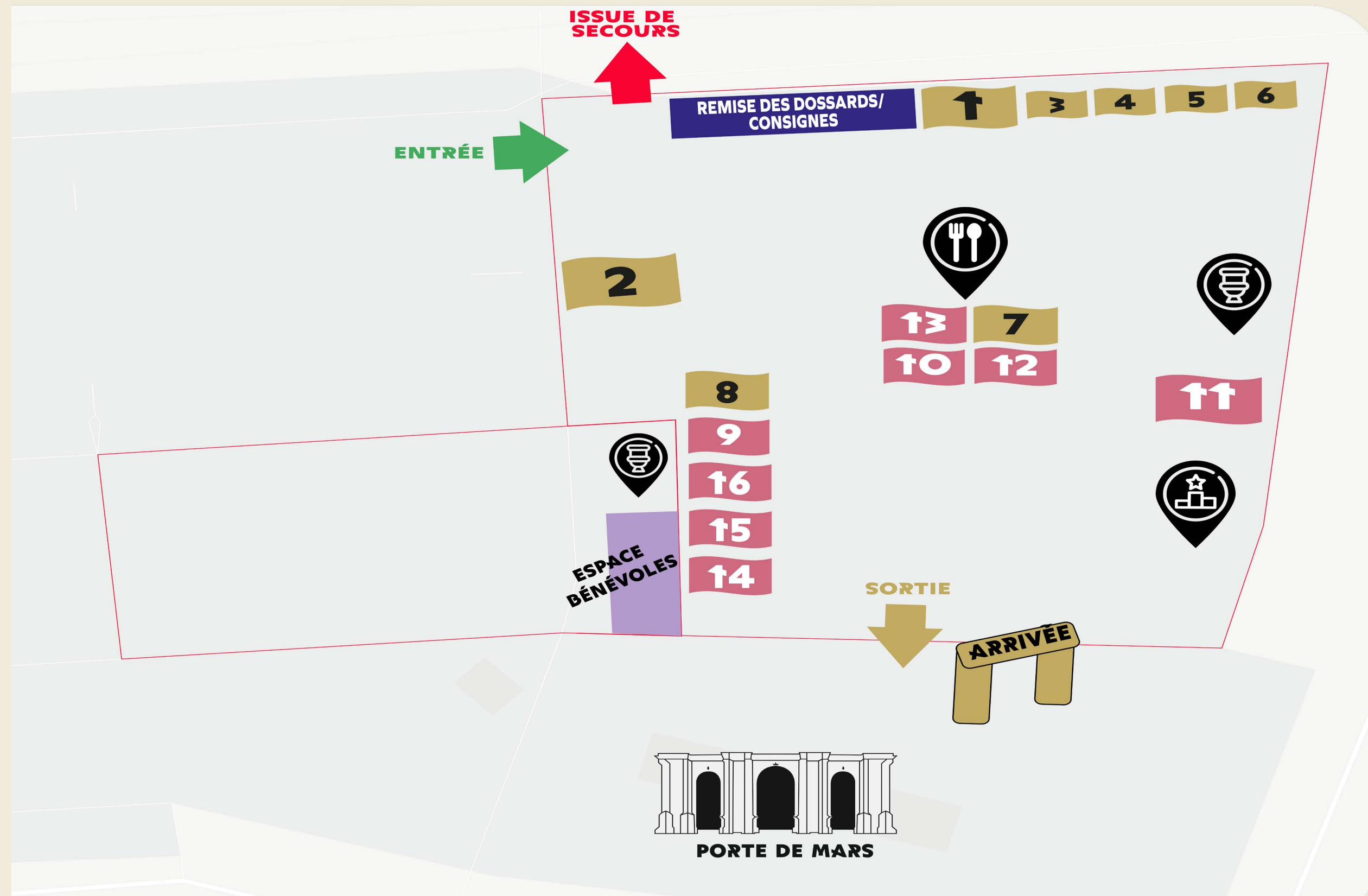
VILLAGE



Place de la Porte de Mars - Reims

Vendredi 11/10 : 11 h 30 à 19 h 00

Samedi 12/10 : 10 h 00 à 23 h 00



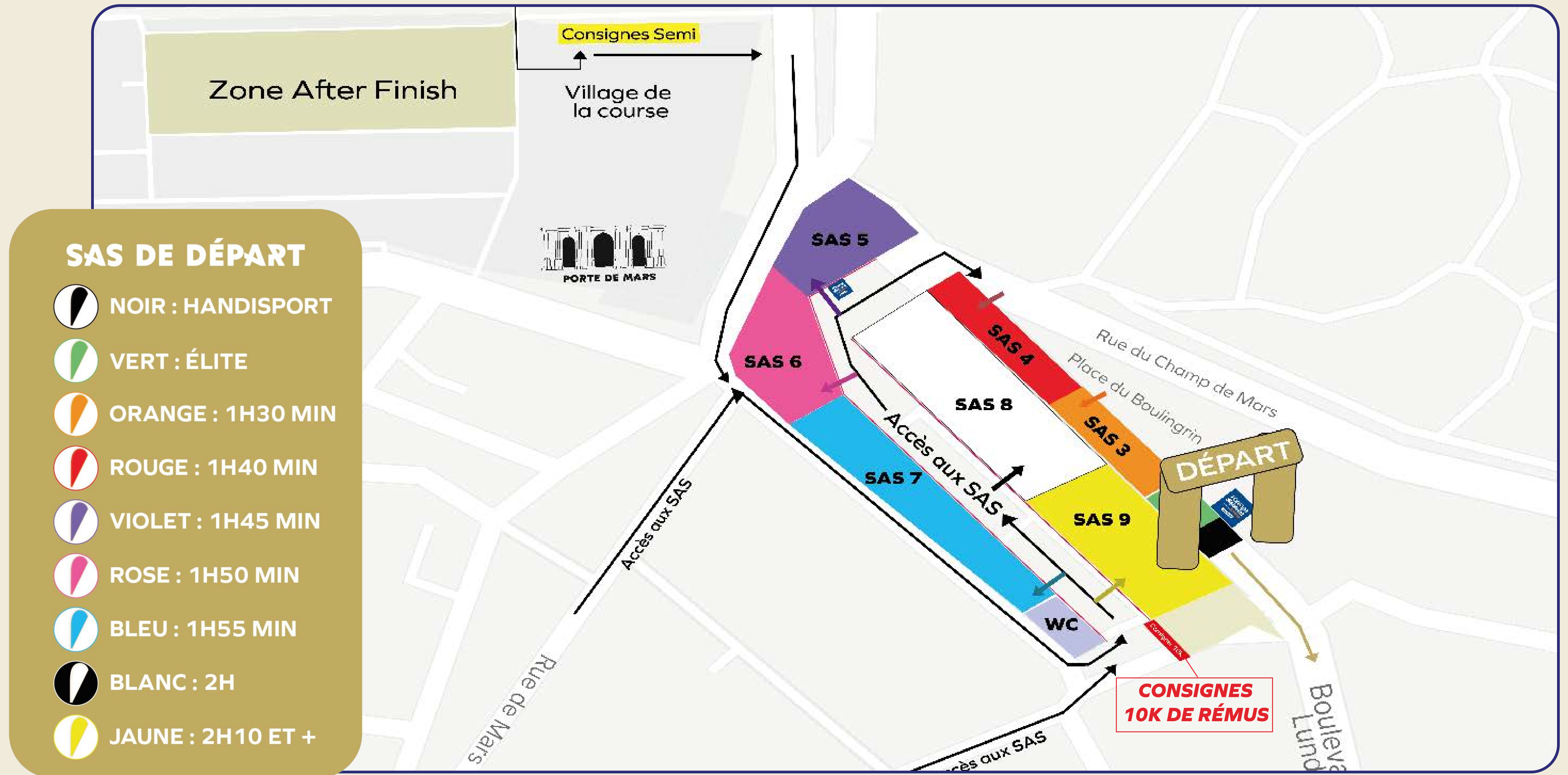
LES PARTENAIRES

- 1 Matmut 
- 2 Decathlon 
- 3 4 TA Energy 
- 5 Chambre Inter départementale des notaires 
- 6 Eden Moto 51 
- 7 Bar à champagne Duval-Leroy 
- 8 L'Union 

LES EXPOSANTS

- 9 Ligue contre le cancer
- 10 Typikah
- 11 Retrait dotation
- 12 Food truck
- 13 Bar à bière
- 14 CHU de Reims
- 15 Direction des déchets
- 16 Optique Lefevre

LES SAS DE DÉPART



Merci de vous présenter dans votre SAS 30 min avant le début de votre course.

LE SEMI DES ROIS



DÉPART : 8H30



ACCÈS AUX CONSIGNES :
VILLAGE DE LA COURSE



BARRIÈRE
HORAIRE : 3H



ACCÈS AU DÉPART :
BOULEVARD
LUNDY

SAS DE DÉPART

- NOIR : HANDISPORT
- VERT : ÉLITE
- ORANGE : 1H30 MIN
- ROUGE : 1H40 MIN
- VIOLET : 1H45 MIN
- ROSE : 1H50 MIN
- BLEU : 1H55 MIN
- BLANC : 2H
- JAUNE : 2H10 ET +

RAVITAILLEMENTS

- Ravitaillement tous les 5 KM et à l'arrivée

CONSIGNES

- De 7H30 à 13H30
- Sac de 20L maximum accepté

TRANSPORTS

- Gratuit le jour de la course sur présentation de votre dossard

ÉCHAUFFEMENT

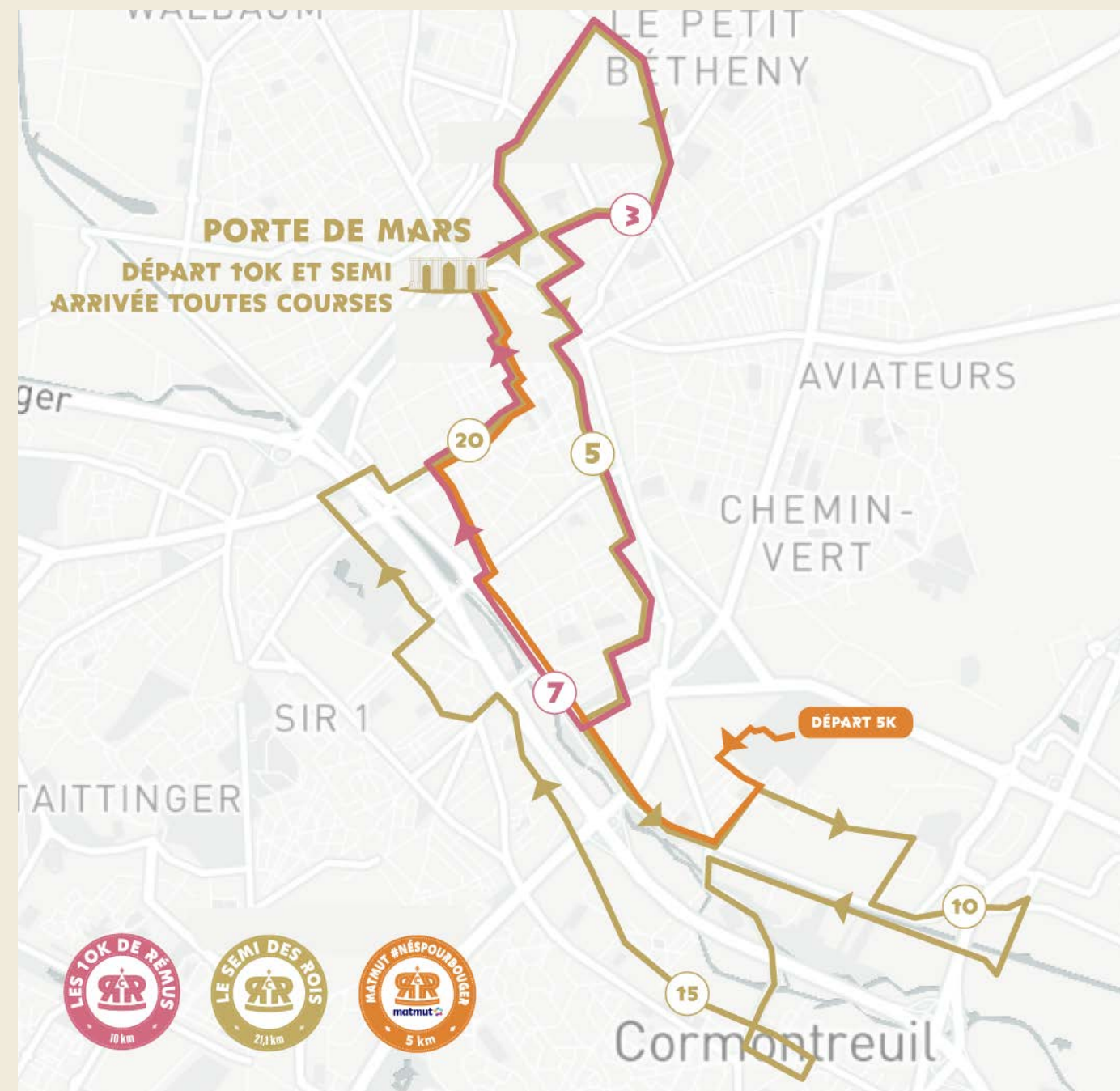


Vous propose un échauffement à 8H
avant le départ du Semi.



CIRCULATION PERTURBÉS

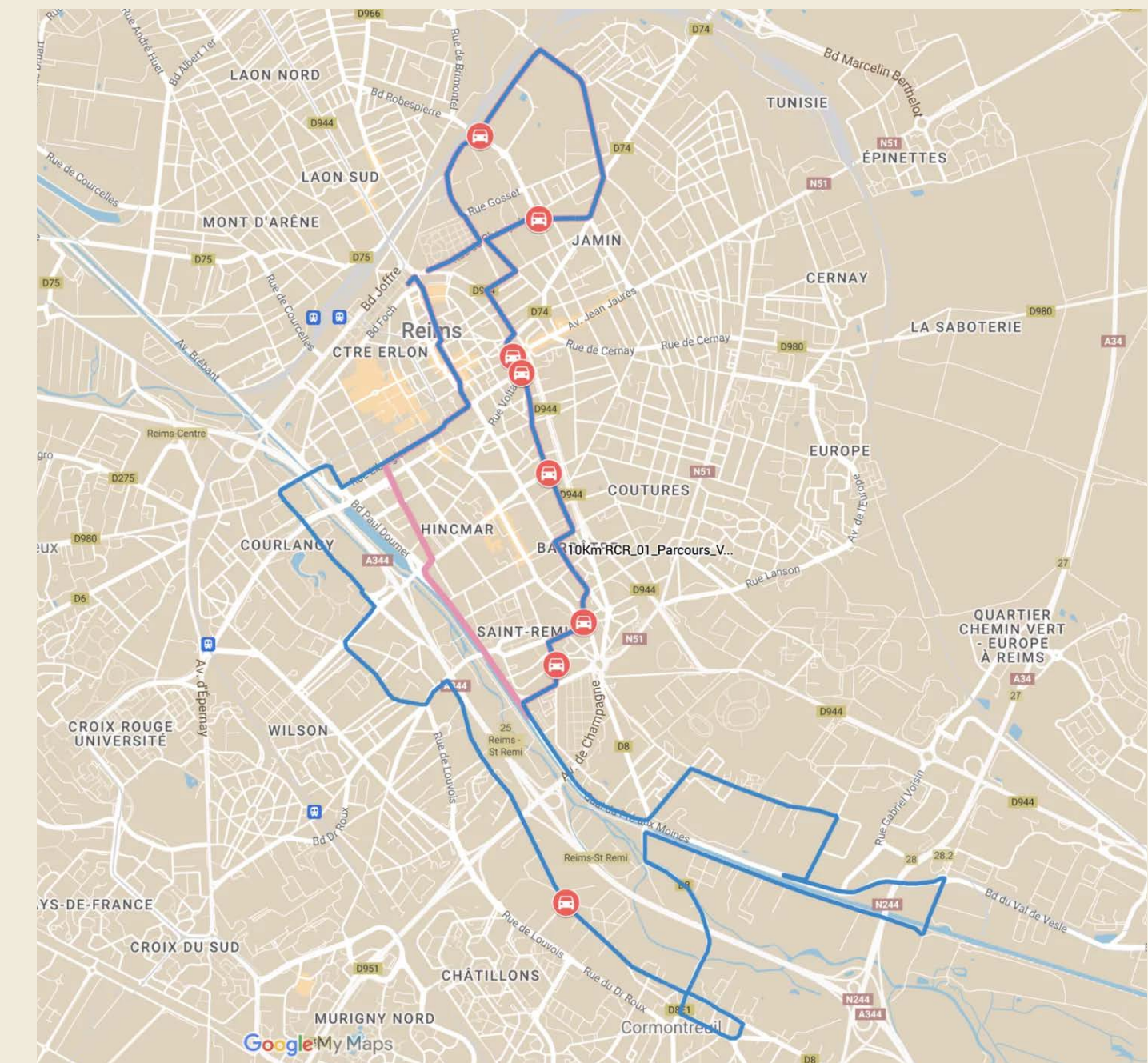
Retrouvez sur [notre site internet](#) l'ensemble des routes fermées dès 2h du matin le dimanche 13 octobre.



Le parcours sera traversable en voiture sur certains points sous la surveillance des signaleurs.

Le parking Bouligrin sera fermé dès 15h le samedi 12 octobre.

Ces points sont indiqués par le picto voiture sur la carte ci-dessous.



N'hésitez pas à prévoir vos trajets grâce à notre carte Waze qui prend en compte les routes fermées :

LES GESTES ÉCO-RESPONSABLES

POUR COURIR RESPONSABLE



Finis le T-shirt systématique et polluant ! Nous vous proposons un T-shirt disponible sur option et fabriqué à 100% en Europe.

En ne produisant pas ces t-shirts, ce sont 60 tonnes de CO2 qui sont ainsi évitées !

Adieu à la traditionnelle médaille en métal ! Nous offrons à tous les finishers du 10K, du Semi-marathon et du trail, une médaille fabriquée en France, en bois issu de forêts gérées durablement.



Parce que la course à pieds ne rime pas avec déchets, nous développons un plan d'action pour la réduction, le tri et le traitement de tous nos déchets.

**Zéro bouteille en plastique : nous sommes raccordés au réseau d'eau potable de la ville.
Zéro gobelets jetable : nos gobelets sont lavés et réutilisés.**



Des ravitaillements responsables : de produits locaux et de saison ou encore sauvés du gaspillage industriel !

Un partenariat avec Grand Reims Mobilités afin de vous offrir vos trajets en transports en commun !

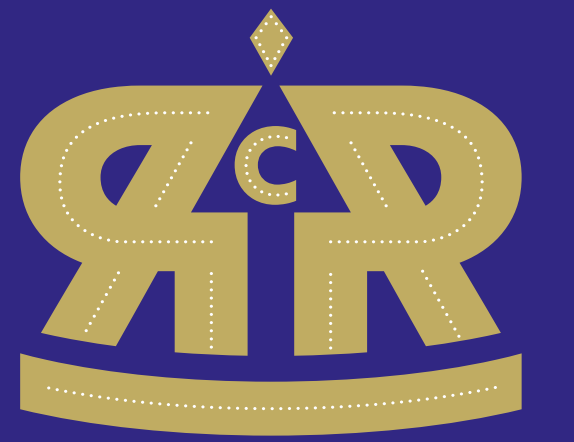
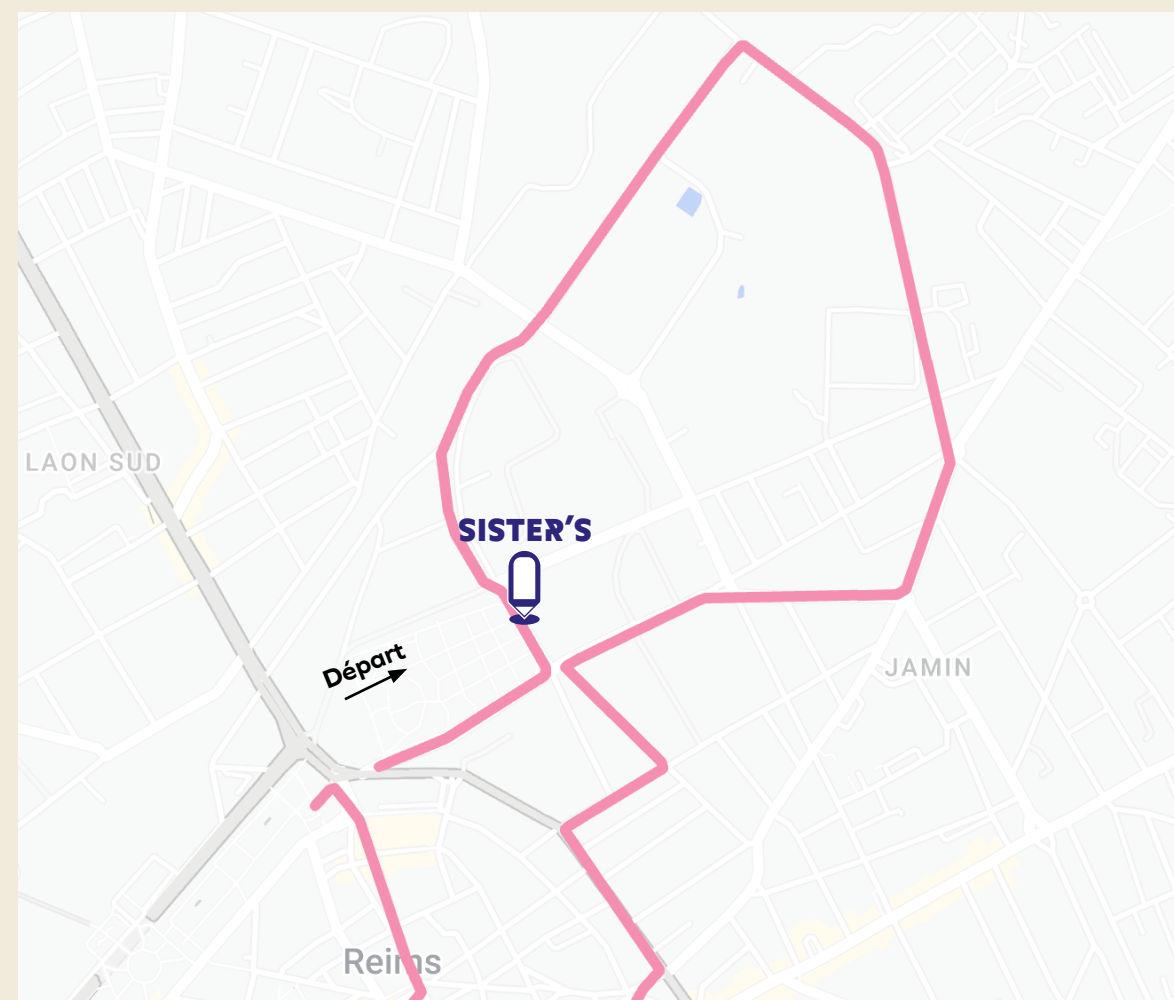


**VOS PROCHES VIENNENT VOUS
ENCOURAGER SUR LE DÉPART ?**

**DONNEZ LEUR RDV AU CROISEMENT
RUE DE MARS ET RUE DE LA JUSTICE**

Le départ se situe dans une étroite qui ne pourra pas accueillir vos proches en plus des coureurs.

Le meilleurs spot pour qu'ils applaudissent vos exploits ?
Le restaurant le **Sister'S** qui sera ouvert exceptionnellement pour l'occasion et devant lequel vous passerez 2 fois (à 450m et à 3,6km).





ILS PEUVENT ÉGALEMENT SUIVRE VOS PERFORMANCES A DISTANCE

Transmettez à vos proches le lien, en cliquant sur le bouton ci-dessous. Ils pourront vous suivre tout le long de l'épreuve et découvrir les résultats dès le dimanche soir.

SUIVI EN DIRECT

LES BONS PLANS DE NOS PARTENAIRES



Vous offre votre trajet (bus et tram) le jour de votre course sur présentation de votre dossard.



Vous donne accès au station vélo au parc Champagne et au parking République pour 3€ le 13 octobre pour 10h de stationnement au lieu de 18,80€.



Chaque coureur disposera d'une réduction de 15% valable sur les produits Running (marques KIPRUN, EVADICT, KALENJI) et Nutrition (marque DECATHLON) de Décathlon.

Cette réduction sera valable du 10/10/2024 au 26/10/2024 inclus, sur présentation du dossard REIMS CHAMPAGNE RUN et du compte fidélité.

(Hors promotion et fin de série, sur stock web et magasin)



Vous retrouverez les boissons d'hydratation TA Energy au ravitaillement du 15 km et à l'arrivée du semi-marathon et du 10K. Nos gommés seront disponibles au ravitaillement du 45 km pour le trail ! Cliquez ici pour découvrir leur guide nutritionnel :

LA FAQ & LE PPS

J'ai acheté un t-shirt quand je le récupère ?

Vous pouvez récupérer votre t-shirt au stand d'information sur le village de la course.

Vous êtes mineurs ?

Il n'y a pas besoin du PPS, [l'attestation parentale](#) et le questionnaire de santé sont suffisants.

Y a-t-il une consigne pour déposer mes affaires ?

Une consigne gratuite sera disponible sur le village pour y déposer vos affaires pour le semi et le 10K. Elles doivent être regroupées dans un sac fermé d'une contenance de maximum 20L.

Depuis le 1er septembre 2024, le certificat médical n'est plus obligatoire lors de l'inscription aux compétitions running pour les non licenciés



Le Parcours Prévention Santé remplace le certificat médical et s'adresse aux coureurs majeurs. C'est un outil en quatre étapes de sensibilisation aux risques, aux précautions et aux recommandations liés à la santé des coureurs.

Le but est de sensibiliser les participants à l'importance de la prévention des risques liés à l'effort physique et de les accompagner dans la gestion de leur santé tout au long de l'évènement



Le PPS a une validité de 3 mois.

**POUR RÉALISER VOTRE PPS,
SCANNEZ CE QR CODE**



SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE LA COURSE



#RCR2024

MERCI À NOS PARTENAIRES !

-REIMS
LÉGENDR
LA CHAMPAGNE

PARTENAIRE MAJEUR

matmut

PARTENAIRES OFFICIELS

DECATHLON

GRAND REIMS
mobilités

tā HYDRATATION
ENERGIE
RECUPERATION

DUVAL
LEROY

FOURNISSEURS OFFICIELS

EDEN MOTO 51

Notaires

CHAMPAGNE
PARCAUTO
à Zebulic

PARTENAIRES MÉDIAS

L'union

champagnefm

FINISHERS

Reims.fr

Un événement **playground**