



ROADBOOK INFOS PRATIQUES

LE SACRÉ TRAIL



REMISE DES DOSSARDS



Place de la Porte de Mars - Reims



Vendredi 13/10 : 11h30 à 19h00



**Parking gare de Reims
Parking République**

⚠ Ne pas stationner sur le parking des halls du Boulingrin !



Transports :

TRAM – arrêt SCHNEITER
BUS – ligne C – arrêt BOULINGRIN
BUS – ligne 04 – arrêt GARE CENTRE

La Gare TGV de Reims se situe à 7 min à pied de la Porte de Mars

Vélo Zébullo : station Gare Centre

Venez récupérer votre dossard, bracelet de SAS & votre kit coureur sur le village de la course, les vendredi 13.

Munissez vous de votre carte de retrait, reçue par email.

Dossier incomplet ? Complétez le avant le 12 octobre.

Après, il ne sera plus possible de télécharger votre certificat médical, de modifier votre inscription ou de s'inscrire en ligne. Vous devrez présenter votre certificat médical sur place lors du retrait du dossard au stand litige : il doit mentionner «course à pied en compétition» et dater de moins d'un an à la date de la course.

Absent ? Un tiers peut retirer votre dossard avec votre carte de retrait et une copie de votre carte d'identité.

Retrait groupé.

Une seule personne peut retirer plusieurs kits de départ en présentant les cartes de retrait et la copie des pièces d'identité de chacun des participants.

Pensez à apporter votre matériel obligatoire lors du retrait de votre dossard. Il sera vérifié à ce moment là.

PROGRAMME

VENDREDI 13 OCTOBRE

Horaire

Évènement

Lieu

11h30 - 19h

Ouverture du Village et retrait des dossards

 Place de la Porte de Mars

SAMEDI 14 OCTOBRE

Horaire

Évènement

Lieu

10h

Ouverture du village

 Place de la Porte de Mars

10h

Ouverture de la zone départ

 CREPS - route de Bezannes, Reims

10h30

Cours de Zumba

 Place de la Porte de Mars

11h00



Départ du Sacré Trail

 CREPS - route de Bezannes, Reims

À partir de 14h



Course des P'tits Rèmes
(courses enfants)

 Parc de Champagne, Reims

18h - 22h

Animations musicales et foodtrucks
Arrivée des 1ers trailers

 Place de la Porte de Mars

Dimanche à 1h

Fermeture du village

 Place de la Porte de Mars

PROGRAMME

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Horaire

Évènement

Lieu

7h30 - 15h

Ouverture du Village

 Place de la Porte de Mars

8h30



Échauffements du 10k avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

9h00



Départ des 10k des Rémus

 Place de la Porte de Mars

9h30



Échauffements du Semi avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

10h00



Étirements du 10k avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

10h00



Départ du Semi des Rois

 Place de la Porte de Mars

12h00



Étirements du Semi avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

VILLAGE



Place de la Porte de Mars - Reims



Vendredi 13/10 : 11h30 à 19h00

Samedi 14/10 : 10h00 à 01h00



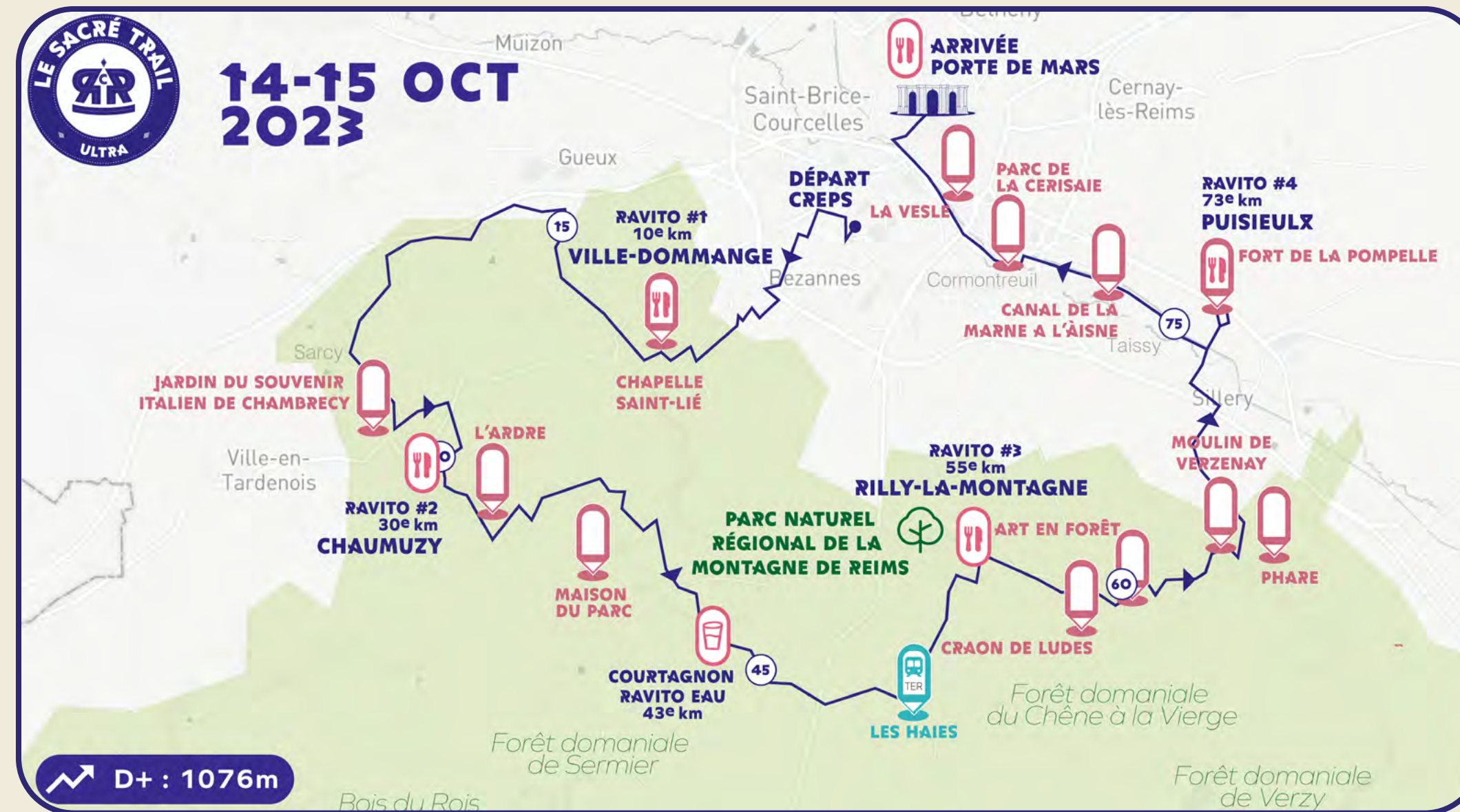
LES PARTENAIRES

- 1 Hyundai
- 2 Harmonie Mutuelle
- 3 Campus
- 4 Grand Frais
- 5 L'Union
- 6 Ligue contre le cancer
- 7 Decathlon
- 8 Vignoble Duval Leroy Bar à champagne

LES EXPOSANTS

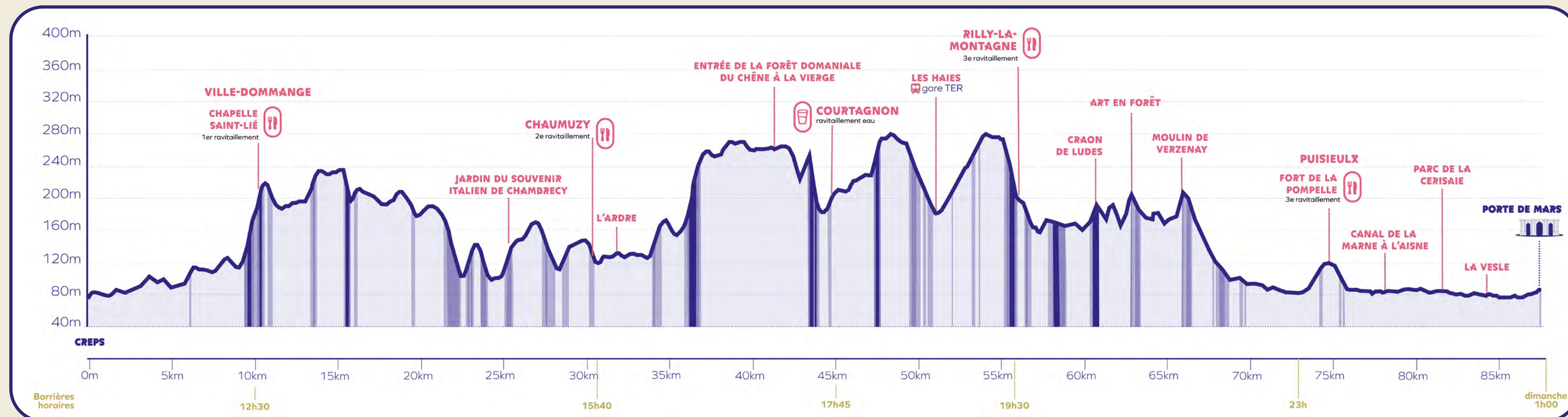
- 9 Finishers
- 10 Mate in
- 11 Sammie
- 12 Autour du cru
- 13 Nicky's BBQ
- 14 Senses Brewing
- 15 Atelier tri-sélectif
- 16 Cryotera

LE SACRÉ TRAIL



BARRIÈRES HORAIRES

-  **VILLE DOMMANGE - Ravito #1 : 12h30**
-  **CHAUMUZY - Ravito #2 : 15h40**
-  **COURTAGNON - Point d'eau : 17h45**
-  **RILLY-LA-MONTAGNE - Ravito #3 : 19h30**
-  **PUISIEULX - Ravito #4 : 23h**
-   **ARRIVÉE - PORTE DE MARS : 01H00**



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Pensez à apporter votre matériel obligatoire lors du retrait de votre dossard. Il sera vérifié à ce moment là.



Lampe frontale et piles de secours



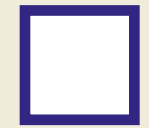
Téléphone mobile chargé (autonomie minimum de 10h)



**Numéro d'urgence à enregistrer dans
votre téléphone et à informer en cas
d'abandon : 03 26 61 44 27**



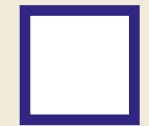
Mini trousse de secours : pansements, antiseptique, strap



Réserve alimentaire



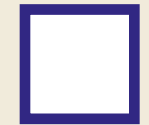
Couverture de survie



Gobelet réutilisable personnel



Une capacité liquide d'1,5L minimum



Sifflet



Des vêtements de rechange (chauds) + bonnets et gants en cas de mauvaises conditions météorologiques.



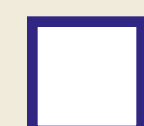
Une cape de pluie / veste imperméable



Un GPS contenant le tracé



Ce roadbook complet



Un dispositif rétroréfléchissant pour la dernière couche (haut du corps et jambes)



Un sac à déchets pour respecter l'environnement

RAVITAILLEMENTS



KM 10 : La Chapelle Saint-Lié, Ville Dommange
Ravitaillement solide et liquide



KM 32 : Chaumuzy
Ravitaillement solide et liquide



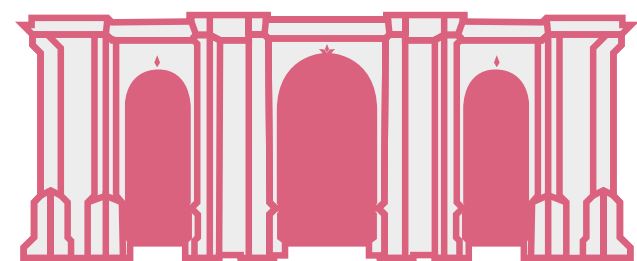
KM 45 : Courtagnon
Ravitaillement eau



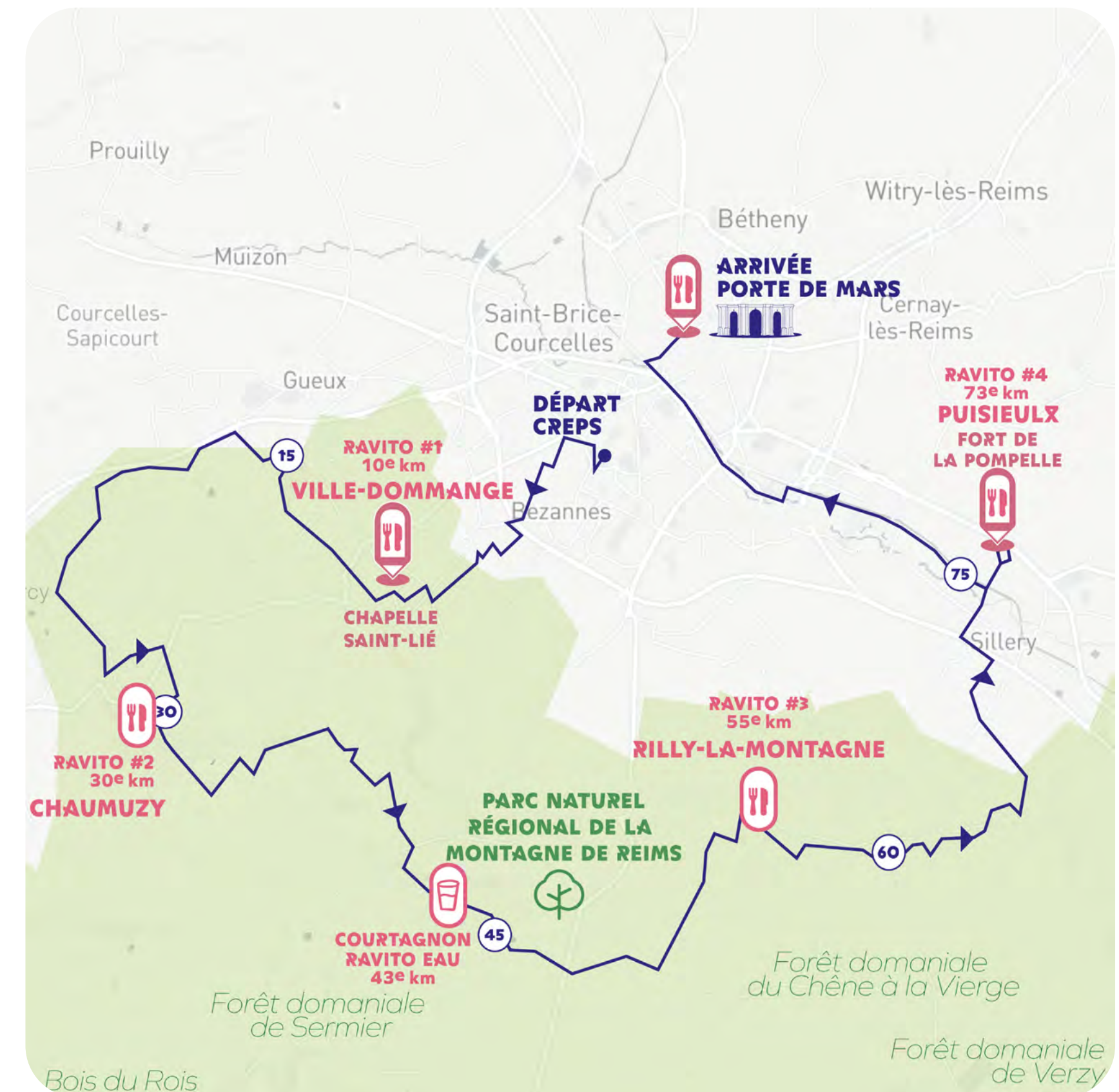
KM 56 : Rilly-la-Montagne
Ravitaillement solide et liquide



KM 76 : Fort de la Pompelle
Ravitaillement solide et liquide



Arrivée Porte de Mars
Ravitaillement solide et liquide



Qu'allez-vous y trouver ?

Du sucré pour un regain d'énergie : fruits (poires et pommes), morceaux de sucre pour un coup de boost, pâte de fruit, fruits secs ou encore chocolat. Mais aussi du salé pour tenir dans la durée : cakes, biscuits salés, fromage, saucisson.

LES ASSISTANCES

Le trail est un sport individuel, mais pas que !

Vous pouvez demander à vos proches de vous assister afin de vous soutenir et vous redonner de la motivation tout au long du parcours.

Les assistances sont autorisées sur le Sacré Trail sur les 4 points de ravitaillement solide et sur le point d'eau.



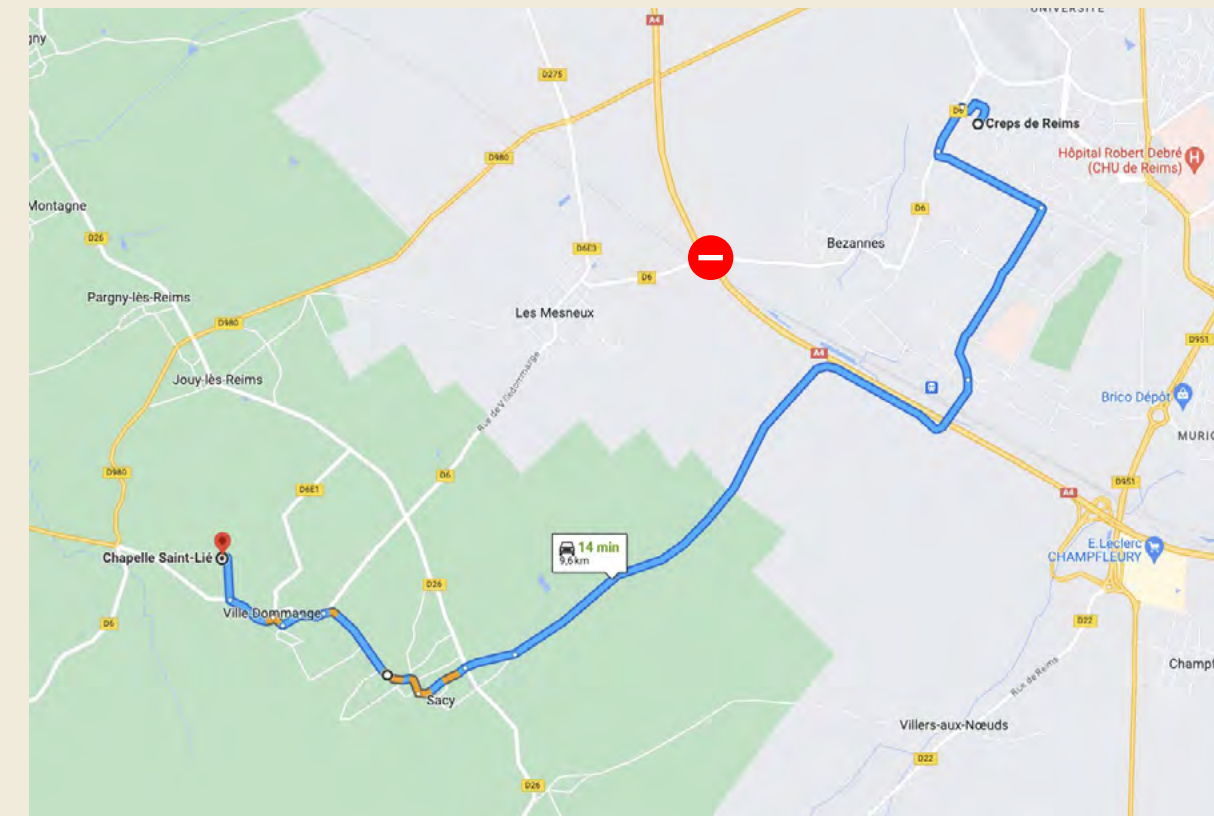
Ravito #1 : Ville-Dommange / Chapelle Saint-Lié

Adresse : Chapelle Saint-Lié 51390 Ville-Dommange.

Attention, la route des Mesneux sera fermée à la circulation à partir de 10h30. Vos assistances devront passer par le Rond Point de l'Europe pour rejoindre le 1er point de ravitaillement.

Ville-Dommange proposera sur ce point de ravitaillement une buvette avec sandwich et boissons chaudes pour accueillir vos accompagnants.

La Chapelle Saint-Lié sera exceptionnellement ouverte gratuitement au public pour découvrir ce monument classé au titre de monument historique, et l'exposition qui y réside.



Ravito #2 : Chaumuzy

Adresse : Salle des fêtes, 33 Rue du Capitaine Chesnais, 51170 Chaumuzy.

La boulangerie Aux Trois P'tits Choux ouvrira exceptionnellement ses portes ce samedi 14 pour proposer un point de restauration à vos proches.



Ravito #3 : Rilly-la-Montagne

Adresse : 6 Rue des Rozais, 51500 Rilly-la-Montagne.



Point d'eau : Courtagnon

Adresse : Rue de la Ruelle, 51480 Courtagnon.



Ravito #4 : Puisieux / Fort de la Pompelle

Adresse : Fort de la Pompelle, RD 944, route de Châlons-en-Champagne, 51500 Puisieux.

LE DÉPART - CREPS

Rte de Bezannes, 51100 Reims

tram **A B** - arrêt Kennedy

9h30 : Accueil des participants

11h : Départ du trail

Le parking du CREPS sera ouvert aux participants et accompagnants de 9h30 à 11h30 (*attention, les places sont limitées*). Les personnes s'étant garées au CREPS et souhaitant récupérer leur véhicule après 11h30, devront récupérer le code d'accès à l'arrivée Porte de Mars.



Qu'est-ce qu'est le CREPS ?

Créé en 1941, sur son campus actuel depuis 1981, le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS) est un établissement public local de formation dans les domaines du sport, de la jeunesse et de l'éducation populaire, qui relève d'une double tutelle du Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports d'une part et de la région Grand Est d'autre part. L'établissement est constitué de 3 départements :

ACCUEIL

Centre de ressources privilégié pour le monde associatif et le secteur public, le CREPS développe une politique d'accueil et de partenariats adaptée aux besoins de ses interlocuteurs. Il offre un site clos et sécurisé ainsi qu'un ensemble d'installations modernes et fonctionnelles. Le CREPS propose ses structures d'accueil aux organismes, publics ou associatifs, désirant organiser des stages, des réunions, des colloques avec possibilité de se loger et de se restaurer sur place.

FORMATION

Le CREPS prépare également aux métiers du sport et de l'animation mais aussi aux diplômes délivrés par le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports. Des formations spécifiques en alternance permettent l'acquisition des compétences requises pour répondre aux attentes des employeurs (collectivités territoriales, associations, structures privées).

HAUT-NIVEAU

Le CREPS de Reims accueille près de 183 sportifs de haut niveau dont 126 résidents internes inscrits en pôles France, pôles France jeunes, pôles Espoirs, centres régionaux et centres clubs. Le CREPS regroupe tous les pôles labellisés par le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports de l'ancienne région Champagne - Ardenne. La politique de l'établissement vise la réussite sportive, scolaire et l'apprentissage de la citoyenneté. Les athlètes bénéficient d'aménagements scolaires, d'un suivi médical rigoureux et d'un accompagnement éducatif et sportif performant.

LES CONSIGNES

Afin de faciliter votre trail, nous vous proposons de déposer vos consignes au départ et de les récupérer à l'arrivée. Pas besoin de revenir sur le lieu de départ.



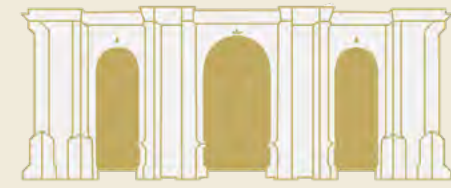
Dépose - CREPS : 10H à 11H.
Reprise - Place de la Porte de Mars : 18H30 à 01H.



1 sac par personne (max 20L).



LES GESTES ÉCO-RESPONSABLES



Un départ à proximité des transports en communs.

Finis le T-shirt systématique et polluant ! Nous vous proposons un T-shirt disponible sur option et fabriqué à 100% en Europe.



O SUR LES RAVITOS

BOUTEILLE PLASTIQUE
GOBELET JETABLE

On se branche directement sur le réseau d'eau de la ville.

Nos gobelets sont lavés puis réutilisés sur d'autres événements.

LOCAUX

DE SAISON

ANTI-GASPI
grâce à des quantités calibrées

70
TONNES DE CO2
ÉVITÉES !



Une médaille fabriquée en bois issu de forêts gérées durablement.

Toujours plus de tri et de traitement de nos déchets.



RESPECTEZ LA PLANÈTE



Il est essentiel de respecter la vie sauvage en restant sur les chemins balisés.

il est crucial de ne jeter aucun déchet, y compris les déchets alimentaires, et de conserver ses déchets jusqu'à ce que vous rencontriez nos zones de tri.



Il est impératif de ne pas faire de hors-piste, afin de préserver la sécurité de tous.

il est essentiel de respecter l'intégrité de ces lieux, ainsi que la faune et la flore qui les habitent.



TEMPS DE DÉGRADATION DES DÉCHETS

Bouteilles en verre

4000 ANS



Canettes en aluminium
de 100 à 500 ANS

Sacs plastique
de 100 à 450 ANS



Cigarettes
de 2 à 3 ANS

Bouteilles en plastique
de 100 à 1000 ANS



LES BONS PLANS DE NOS PARTENAIRES



Vous offre votre trajet (bus et tram) le jour de votre course sur présentation de votre dossard.



Bon de réduction de 5€ valable du 4 au 29 octobre 2023 inclus uniquement au magasin Grand Frais de Reims Witry sur présentation du bon ci-contre.



Un seul bon de réduction valable par passage en caisse et par foyer. Ni remboursement, ni échange, ni rendu de monnaie ne pourront être faits sur ce bon.



VOS PROCHES PEUVENT SUIVRE VOS PERFORMANCES !

Transmettez à vos proches le lien, en cliquant sur le bouton ci-dessous. Ils pourront vous suivre tout le long de l'épreuve et découvrir les résultats dès le dimanche soir.

SUIVI EN DIRECT

https://timing4you.com/resultats/G-Live-9.4/g-live.reel.html?f=../2023/RCR/ReimsChampagneRun_2023.clax

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE LA COURSE



#RCR2023

MERCI À NOS PARTENAIRES !

PARTENAIRE MAJEUR

—REIMS
LÉGENDR
LA CHAMPAGNE —



PARTENAIRES OFFICIELS



CAMPUS



DECATHLON



PARTENAIRES MÉDIAS

L'union

champagnefm

FIOSHERS

Reims.fr

Un événement playground