



# LES INFOS PRATIQUES

10K DE RÉMUS - LE SEMI DES ROIS



# REMISE DES DOSSARDS



**Place de la Porte de Mars - Reims**



**Vendredi 13/10 : 11h30 à 19h00**

**Samedi 14/10 : 10h00 à 20h00**

## Transports :

**TRAM** – arrêt SCHNEITER

**BUS** – ligne C – arrêt BOULINGRIN

**BUS** – ligne 04 – arrêt GARE CENTRE

La Gare TGV de Reims se situe à 7 min à pied de la Porte de Mars.

Vélo Zébullo : station Gare Centre



Parking gare de Reims  
Parking République

Venez récupérer votre dossard, bracelet de SAS & votre kit coureur sur le village de la course, les vendredi 13 et samedi 14 octobre.

Munissez vous de votre **carte de retrait, reçue par email.**

**Dossier incomplet ? Complétez le avant le 12 octobre.**

Après, il ne sera plus possible de télécharger votre certificat médical, de modifier votre inscription ou de s'inscrire en ligne.

Vous devrez présenter votre certificat médical sur place lors du retrait du dossard au stand litige : il doit mentionner «course à pied en compétition» et dater de moins d'un an à la date de la course.

**Absent ?** Un tiers peut retirer votre dossard avec votre carte de retrait et une copie de votre carte d'identité.

**Retrait groupé.**

Une seule personne peut retirer plusieurs kits de départ en présentant les cartes de retrait et la copie des pièces d'identité de chacun des participants.

**ATTENTION : Aucun retrait de dossard ne sera possible le dimanche 15 octobre**

# PROGRAMME

---

## VENDREDI 13 OCTOBRE

### Horaire

### Évènement

### Lieu

11h30 - 19h

Ouverture du Village et retrait des dossards

 Place de la Porte de Mars

## SAMEDI 14 OCTOBRE

### Horaire

### Évènement

### Lieu

10h

Ouverture du village

 Place de la Porte de Mars

10h - 20h

Retrait des dossards

 Place de la Porte de Mars

10h30

Cours de Zumba

 Place de la Porte de Mars

11h00



Départ du Sacré Trail

 CREPS - route de Bezannes, Reims

À partir de 14h



Course des P'tits Rèmes  
( courses enfants )

 Parc de Champagne, Reims

18h - 22h

Animations musicales et foodtrucks  
L'occasion d'applaudir l'arrivée des trailers !

 Place de la Porte de Mars

Dimanche à 1h

Fermeture du village

 Place de la Porte de Mars

# PROGRAMME

---

**DIMANCHE 15 OCTOBRE**

**Horaire**

**Évènement**

**Lieu**

---

**7h30 - 15h**

Ouverture du Village

 Place de la Porte de Mars

**8h30**

Échauffements des 10k avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

**9h30**

Échauffements du Semi avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

**9h00**



Départ des 10k des Rémus

 Place de la Porte de Mars

**10h00**

Étirements du 10k avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

**10h00**



Départ du Semi des Rois

 Place de la Porte de Mars

**12h00**

Étirements du Semi avec Orange Bleue

 Place de la Porte de Mars

# VILLAGE



Place de la Porte de Mars - Reims



Vendredi 13/10 : 11h30 à 19h00

Samedi 14/10 : 10h00 à 01h00



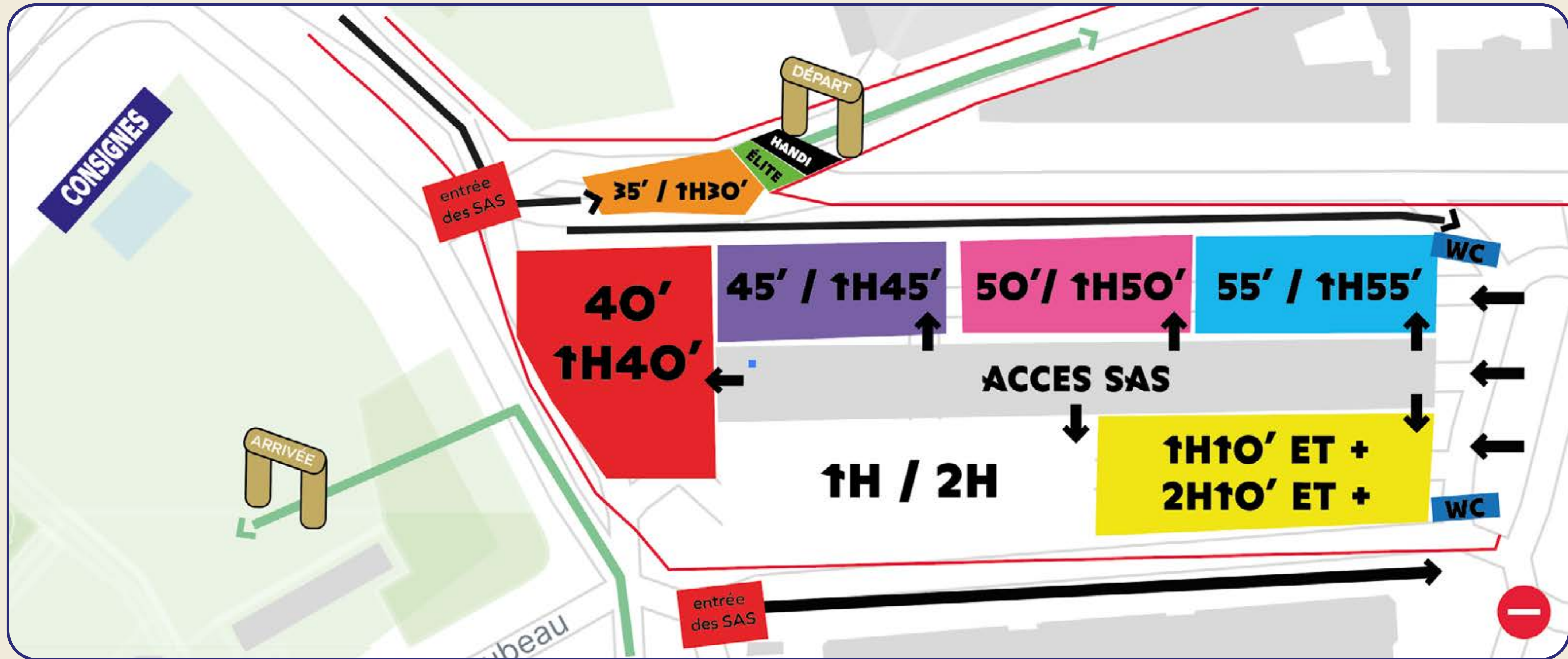
## LES PARTENAIRES

- 1 Hyundai
- 2 Harmonie Mutuelle
- 3 Campus
- 4 Grand Frais
- 5 L'Union
- 6 Ligue contre le cancer
- 7 Decathlon
- 8 Vignoble Duval Leroy Bar à champagne

## LES EXPOSANTS

- 9 Finishers
- 10 Mate in
- 11 Sammie
- 12 Autour du cru
- 13 Nicky's BBQ
- 14 Senses Brewing
- 15 Atelier tri-sélectif
- 16 Cryotera

# LES SAS



Merci de vous présenter dans votre SAS 30 min avant le début de votre course.

# LES 10K DE RÉMUS



PORTE DE MARS

**DÉPART : 9H**



**BARRIÈRE  
HORAIRE : 2H**



**LABEL  
RÉGIONAL  
FFA**

## RAVITAILLEMENTS



Ravitaillement au 5e KM et à l'arrivée.

## CONSIGNES



Dépose de 7H à 8H30.  
Reprise de 9H30 à 13h30.



1 sac par personne (max 20L).

## ÉCHAUFFEMENT

Vous propose un échauffement à 8H30 avant le départ du 10k.



# LE SEMI DES ROIS



PORTE DE MARS

DÉPART : 10H



BARRIÈRE  
HORAIRE : 3H



LABEL  
RÉGIONAL  
FFA

## RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement tous les 5 KM et à l'arrivée.

## CONSIGNES

Dépose de 9H à 9H30.  
Reprise de 11H à 13h30.

1 sac par personne (max 20L).

## ÉCHAUFFEMENT

Vous propose un échauffement à 9H30 avant le départ du Semi.





# LA COURSE DES P'TITS REMES



PARC DE CHAMPAGNE



OUVERTURE DE 13H À 16H



C

11

ARRÊT PARC

Des animations seront proposées de 13H à 16H au Parc de Champagne permettant aux plus jeunes de découvrir de nouvelles activités !

- Saut en longueur sur tapis
- Saut à la perche
- Lancé de vortex
- Sprint

**SAMEDI 14  
OCTOBRE  
2023**  
À partir de 14h

COURSE DES P'TITS REMES  
ENFANTS

DÉPART

PARC DE CHAMPAGNE

**REIMS CHAMPAGNE RUN**

7-9 ans • 10-11 ans • 12-13 ans • 14-15 ans  
— 400m — 1000m — 1500m — 3000m —

reimschampagnerun.fr

PARTENAIRE MAJEUR: REIMS LEGENDR  
PARTENAIRE OFFICIEL: HYUNDAI, Harmonie mutuelle  
FOURNISSEURS OFFICIELS: CAMPUS, L'union  
PARTENAIRES MÉDIAS: Reims

# LA COURSE DES P'TITS REMES

4 distances en fonction des catégories d'âge.



Départ 14h



Départ 14h30



Départ 15h



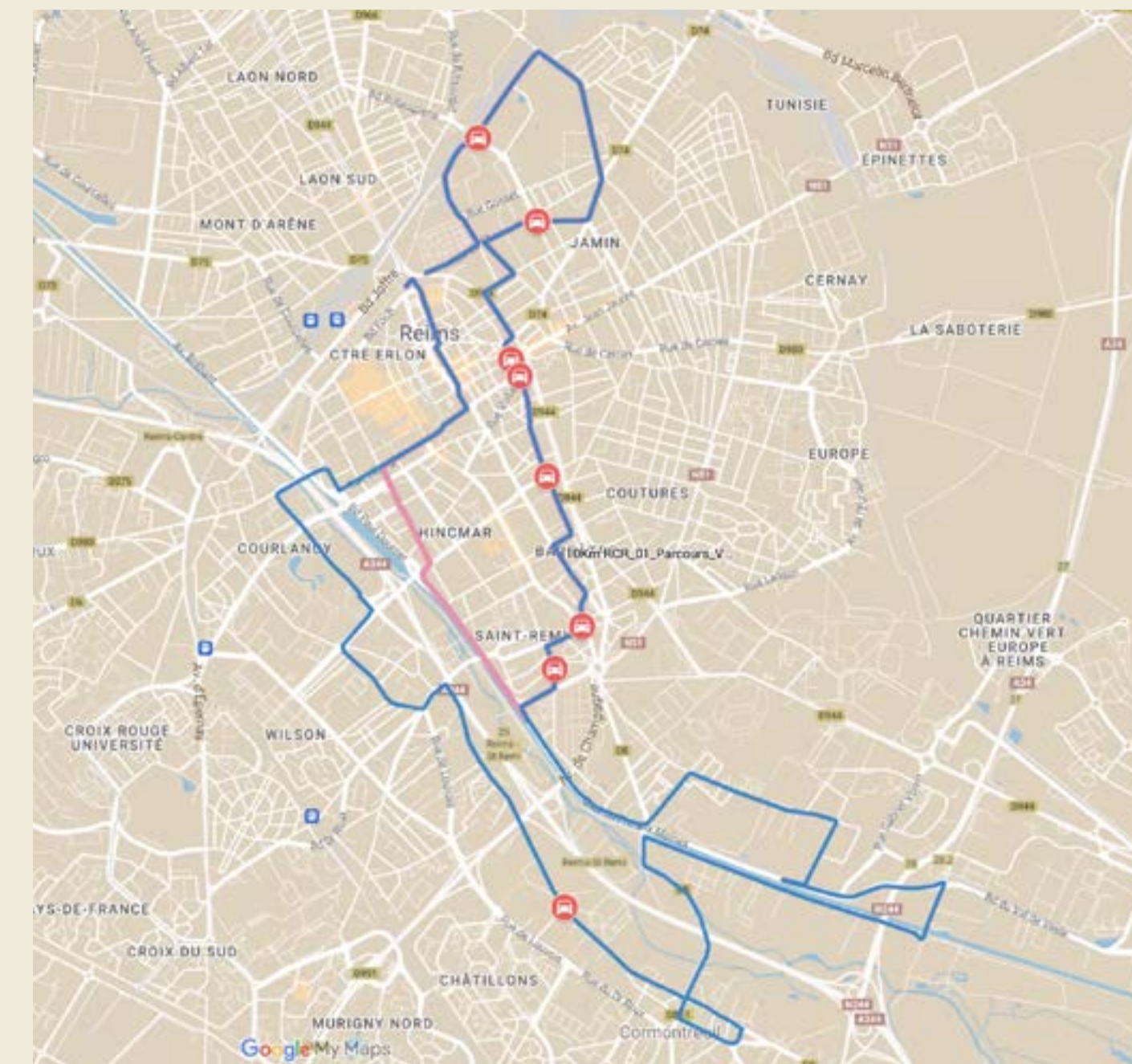
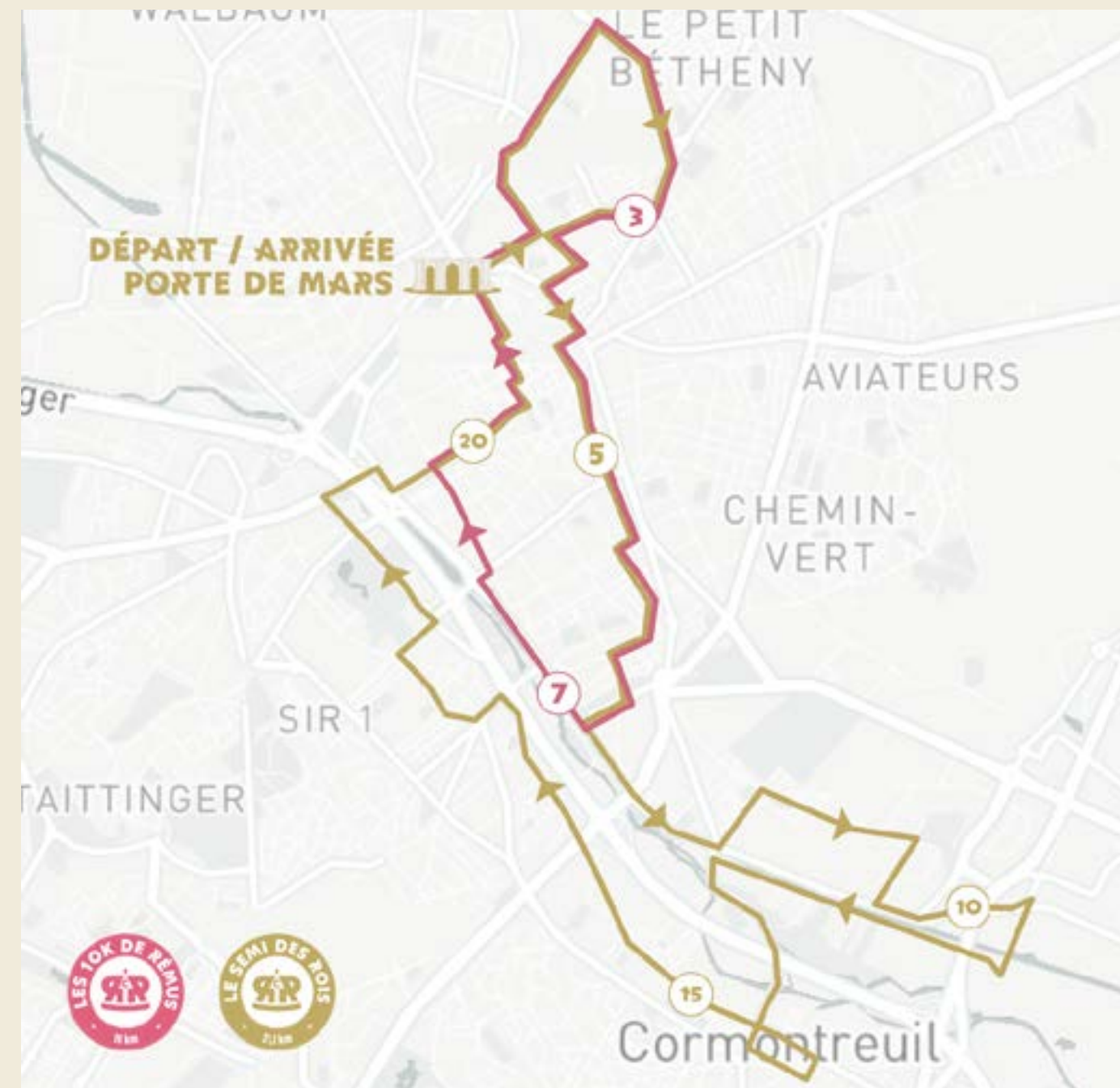
Départ 15h

# CIRCULATION PERTURBÉS

Retrouvez sur [notre site internet](#) l'ensemble des routes fermées dès 2h du matin le dimanche 15 octobre.

Le parcours sera traversable en voiture sur certains points sous la surveillance des signaleurs.

Ces points sont indiqués par le picto voiture sur la carte ci-dessous.



N'hésitez pas à prévoir vos trajets grâce à notre carte Waze qui prend en compte les routes fermées :

**CARTE WAZE**

# LES GESTES ÉCO-RESPONSABLES



Un départ à proximité des transports en communs.

Fini le T-shirt systématique et polluant ! Nous vous proposons un T-shirt disponible sur option et fabriqué à 100% en Europe.



# O

BOUTEILLE PLASTIQUE

GOBELET JETABLE

On se branche directement sur le réseau d'eau de la ville.



Nos gobelets sont lavés puis réutilisés sur d'autres événements.

## SUR LES RAVITOS



LOCAUX

DE SAISON

ANTI-GASPI  
grâce à des quantités calibrées

**70**  
TONNES DE CO2  
ÉVITÉES !



Une médaille fabriquée en bois issu de forêts gérées durablement.

Toujours plus de tri et de traitement de nos déchets.



# VOS PROCHES VIENNENT VOUS ENCOURAGER SUR LE DÉPART ?

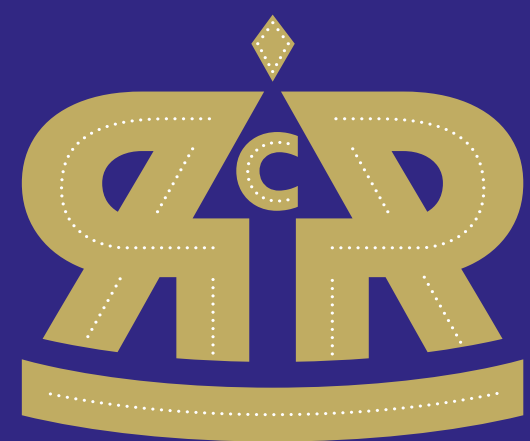
## DONNEZ LEUR RDV AU CROISEMENT RUE DE MARS ET RUE DE LA JUSTICE

Le départ se situe dans une étroite qui ne pourra pas accueillir vos proches en plus des coureurs.

Le meilleur spot pour qu'ils applaudissent vos exploits ?  
Le restaurant le **Sister'S** qui sera ouvert exceptionnellement pour l'occasion et devant lequel vous passerez 2 fois (à 450m et à 3,6km).

Ce point du parcours sera animé par le groupe **Glow Up'**.





## ILS PEUVENT ÉGALEMENT SUIVRE VOS PERFORMANCES A DISTANCE

Transmettez à vos proches le lien, en cliquant sur le bouton ci-dessous. Ils pourront vous suivre tout le long de l'épreuve et découvrir les résultats dès le dimanche soir.

**SUIVI EN DIRECT**

[https://timing4you.com/resultats/G-Live-9.4/g-live.reel.html?f=../2023/RCR/ReimsChampagneRun\\_2023.clax](https://timing4you.com/resultats/G-Live-9.4/g-live.reel.html?f=../2023/RCR/ReimsChampagneRun_2023.clax)

# LES BONS PLANS DE NOS PARTENAIRES

---



**Vous offre votre trajet (bus et tram) le jour de votre course sur présentation de votre dossard.**



**Vous donne accès au parking République pour 3€ le 15 octobre pour 10h de stationnement au lieu de 18,80€.**



**Bon de réduction de 5€ valable du 4 au 29 octobre 2023 inclus uniquement au magasin Grand Frais de Reims Witry sur présentation du bon ci-contre.**



Un seul bon de réduction valable par passage en caisse et par foyer. Ni remboursement, ni échange, ni rendu de monnaie ne pourront être faits sur ce bon.

# SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE LA COURSE



#RCR2023

## MERCI À NOS PARTENAIRES !

PARTENAIRE MAJEUR

—REIMS  
LÉGENDR  
LA CHAMPAGNE —



PARTENAIRES OFFICIELS



CAMPUS



DECATHLON



PARTENAIRES MÉDIAS

L'union

champagnefm

FINISHERS

Reims.fr

Un événement playground